



Glostrup Karate Klub

Søndervanghallen, Florasvej 2, 2600 Glostrup
www.glostrupkarateklub.dk



YUJO-KAI KLUBLEJR 2019

Så er det igen blevet tid til at holde en super sjov og spændende lejr med dine klubkammerater.

Dato: 30.august - 1.september 2019

Mødetid: Start 16.00-16.30 i SFO'en

Sted: Søndervanghallen og SFO'en

Pris: Voksen kr. 350,-

Børn 300,- kr. (Børn under 12 år kun med tilmeldt voksen)

Tilmelding og betaling: Senest 17.august 2019

Foreløbigt Program

Fredag:

16:30 Ankomst

17-19 Træning

19:30 Aftensmad

Aftenhygge med børnefilm

23:00 Stilletid

Lørdag:

07:30 Morgenmad

09-11 Træning

12:00 Frokost

13:15 Træning

15:00 Eftermiddagssnack

16-18 Træning

19:00 Aftensmad

Aftenhygge med holdquiz

23:00 Stilletid

Søndag:

08:30 Morgenmad

10-12 Træning

13:00 Frokost med efterfølgende **fælles** oprydning

14:30 (ca.) Afslutning

NB! Medbring: Liggeunderlag, sovepose, gi, tøj, toiletgrej, håndklæder, drikkedunk lommelygte og godt humør.

Med venlig hilsen Eventgruppen