



Glostrup Karate Klub

Søndervanghallen, Florasvej, 2600 Glostrup
www.glostrupkarateklub.dk



Medlem af
S.K.I.F. Danmark
Dansk Karate Forbund
DIF/DGI
G.S.I
FOF

KLUBMESTERSKAB 15.6.2019

TIDSPLAN: Registrering: kl.8.45 INDMARCH kl. 9.15

AREAL 1:

9.30 – 11.00 KATA gulbælter

11.00 - 11.45 KATA sortbælter

11.45 – 12.00 Ninja-spire opvisning

12.15 – 12.40 KUMITE gulbælter

12.45 – 13.00 KUMITE sortbælter

AREAL 2:

9.30 – 9.45 KATA grønbælter

9.50 - 10.15 KATA violetbælter

10.20 – 10.45 KATA Brunbælter

12.15 – 12.30 KUMITE grøn- og violetbælter

12.35 – 13.00 KUMITE brunbælter

Når man er færdig med KATA kan deltagerne byttes til kage + juice

Kl. 13.00 afslutning, medaljer og præmie til alle deltagere + fighterpokal + Årets kammerat

Kl. 13.30 alle er med til oprydning.

HUSK, at familie er mere end velkommen. - bare de klapper 🙌

Der vil som altid være kaffe, kage, Juice og vand til 5 kr i boden

HUSK, det hele er for sjov, og for at I kan øve Jer og udvikle Jer. Ikke alle kan vinde, men alle

deltagere er garanteret personlig udvikling. **HUSK**, godt humør og alle hjælper hinanden 🙌. 🙌

Yujo-kai

v/ Anne & Walther Kjøng

60777695

waltherkjong@gmail.com

Yujo-kai: Danske Bank: 3138 3322191189