



# Glostrup Karate Klub

Søndervanghallen, Florasvej 2, 2600 Glostrup  
www.glostrupkarateklub.dk



## Dojo-kun

- **Søg den perfekte karakter**

Vær beskeden, høflig, opmærksom, hjælpsom og imødekommende, men bestemt

- **Vær trofast**

Vær ærlig, stabil, troværdig og givende til fællesskabet

- **Vær stræbsom**

Træn vedholdende, fokuseret og målrettet

- **Respekter andre**

Værdsæt andres kundskaber og behandl alle lige og med samme respekt

- **Vær ikke voldelig i din optræden**

Undgå vold og sprogbrug, der opfordrer til vold

"Det er ingen kunst at kæmpe 100 kampe og vinde dem alle

- kunsten er at undgå de 99"

Kan konfrontation ikke undgås, følges de gældende regler for selvforsvar

Glostrup Karateklub, Yujo-kai  
medlem af  
Dansk Karateforbund  
S.K.I.F Danmark  
G.S.I  
FOF